

# Regulamin Sekcji Sportowych

## Stowarzyszenia Sportowego „Runners Team”

Sekcje Sportowe Stowarzyszenia Sportowego „Runners Team” [ SSRT ] \* :

- Sekcja Biegowa [ biegi krótko, średnio i długodystansowe ]
- Sekcja Xtreme [ sporty ekstremalne: Duathlon, Triathlon, Ultra, Biegi na Orientację, itp ]

### IA. Cel działania Sekcji Biegowej

- 1.Sekcja biegowa SSRT zrzesza amatorów oraz profesjonalistów, sympatyków biegania, których miejscem zamieszkania jest powiat Ciechanowski.
- 2.Celem sekcji jest:
  - popularyzacja biegania krótko, średnio i długodystansowego jako najprostszej formy ruchu dla zdrowia,
  - wspieranie biegaczy w zakresie dostępu do literatury o tematyce biegowej,
  - masowy udział zawodników w imprezach biegowych i reprezentowanie klubu oraz Powiatu Ciechanowskiego jako silnego ośrodka amatorskiego biegania,
  - dofinansowanie udziału członków klubu w imprezach biegowych organizowanych w Polsce poprzez finansowanie i współfinansowanie przejazdu na zawody wraz z opłatą startową.
- 3.Podstawą finansowania sekcji jest plan finansowy, którego wysokość na każdy rok jest zatwierdzana przez Zarząd SSRT.
- 4.Sekcja okresowo zorganizuje spotkanie treningowe ze znanym sportowcem reprezentującym dyscyplinę sportową na poziomie krajowym.

### IB. Cel działania Sekcji eXtreme

- 1.Sekcja eXtreme SSRT zrzesza amatorów oraz profesjonalistów, sympatyków sportów ekstremalnych, których miejscem zamieszkania jest powiat Ciechanowski.
- 2.Celem sekcji jest:
  - popularyzacja sportów wymagających dużej sprawności i wytrzymałości fizycznej,
  - wspieranie zawodników w zakresie dostępu do literatury o danej dyscyplinie,
  - masowy udział zawodników w imprezach sportowych i reprezentowanie klubu oraz Powiatu Ciechanowskiego jako silnego ośrodka amatorskiego sportów ekstremalnych,
  - dofinansowanie udziału członków klubu w imprezach sportowych organizowanych w Polsce poprzez finansowanie i współfinansowanie przejazdu na zawody wraz z opłatą startową.
- 3.Podstawą finansowania sekcji jest plan finansowy, którego wysokość na każdy rok jest zatwierdzana przez Zarząd SSRT.
- 4.Sekcja okresowo zorganizuje spotkanie treningowe ze znanym sportowcem reprezentującym dyscyplinę sportową na poziomie krajowym.

### II. Przynależność

- 1.Sekcje zrzeszają osoby początkujące jak i osoby systematycznie uprawiające biegi i dyscypliny extreme o czym świadczą wyniki uzyskiwane przez członków sekcji podczas zawodów sportowych. Warunkiem przynależności do grupy zaawansowanej jest okazanie przy zapisie udokumentowanych amatorskich startów w imprezach sportowych. Czas uzyskany nie ma znaczenia - liczy się ilość startów, z których wynika aktywność danej osoby.
- 2.Zawodnik staje się członkiem SSRT po zapoznaniu się z powyższym regulaminem i podpisaniu deklaracji.
- 3.Od momentu podpisania deklaracji zawodnik ma obowiązek reprezentować SSRT również

**podczas zawodów, w których bierze udział na własny koszt. Reprezentowanie w tym przypadku oznacza określenie przynależności klubowej w formularzu zgłoszeniowym.**

4. We wszystkich zawodach członek SSRT bierze udział na własną odpowiedzialność co poświadcza własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej, w przypadku osób nieletnich za każdorazową zgodę na piśmie i wzięcie odpowiedzialności za dziecko odpowiedzialni są opiekunowie prawni.

5. Każdy członek stowarzyszenia może należeć do wszystkich lub wybranych sekcji sportowych.

### **III. Finansowanie zawodników**

1. Opłacenie w miarę posiadanych środków finansowych opłaty startowej w imprezach sportowych ustalonych podczas zebrania sekcji w grudniu każdego roku.

2. Wyposażenie zawodnika w klubowy sprzęt sportowy:

– koszulka, spodenki, bluza i kombinezon (strój jednoczęściowy – Duathlon, Triathlon) po podpisaniu deklaracji, koszt lub część kosztów (możliwy sponsoring) ponosi zawodnik.

**Po przydzieleniu stroju zawodnik ma obowiązek startowania w koszulce klubowej we wszystkich imprezach finansowanych lub współfinansowanych przez SSRT. Start w innej koszulce niż klubowa będzie interpretowany jako rezygnacja z członkostwa w SSRT i będzie skutkować natychmiastowym zaprzestaniem finansowania startów zawodnika.**

3. Sprzęt klubowy zawodnika jest rejestrowany w imiennej karcie wyposażenia zawodnika za potwierdzeniem odbioru.

4. Ze względów finansowych obszarem zainteresowania klubu imprezami sportowymi jest teren Mazowsza oraz imprezy organizowane w odległości do 250km od siedziby SSRT.

Wyjątek stanowią półmaratony i maratony oraz dyscypliny extreme, w których udział zawodników jest ustalany w miarę posiadanych środków finansowych.

### **IV. Obowiązki zawodnika**

1. Systematyczna, samodzielna praca treningowa i osiąganie wyników w miarę posiadanych predyspozycji i możliwości.

2. Zaangażowanie, ambicja i chęć uzyskania jak najlepszego wyniku podczas udziału w każdych zawodach sportowych.

3. Systematyczna praca nad ponoszeniem swoich umiejętności i ciągłe dążenie do poprawiania swoich rekordów życiowych na wszystkich dystansach.

4. Udział w zaplanowanych i finansowanych lub współfinansowanych przez klub zawodach sportowych.

5. Uczestnictwo w spotkaniu podsumowującym sezon sekcji, które odbywa się raz w roku w miesiącu grudzień.

6. Niezwłoczna deklaracja co do udziału w finansowanych lub współfinansowanych przez klub zawodach sportowych, o których zawodnicy są powiadamiani poprzez stronę internetową [www.runnersteam.pl](http://www.runnersteam.pl). W przypadku nie przesłania informacji do ustalonego terminu klub jest zwolniony z opłaty startowej za zawodnika.

7. W przypadku nie wystartowania we wcześniej zadeklarowanej imprezie sportowej, na którą klub poniósł koszty w postaci opłaty startowej, koszt opłaty startowej w kolejnej imprezie lub imprezach ponosi sam zawodnik do wysokości kwoty poniesionej przez klub, jeśli nie będzie startował do końca sezonu – zwrot kosztów.

8. Punktualne przybycie na umówioną godzinę zbiórki zarówno w przypadku zorganizowanego wyjazdu na zawody jak i w przypadku ustalonego dojazdu własnego.

W przypadku spóźnienia ze względu na dobro całej grupy klub nie ma obowiązku oczekiwania.

9. Godne reprezentowanie barw SSRT oraz stosowanie zasad Fair Play w rywalizacji sportowej.

10. Reprezentowanie barw SSRT również podczas imprez, w których zawodnik bierze udział na własny koszt.

11. Po przydzieleniu stroju zawodnik ma obowiązek startowania w koszulce klubowej we wszystkich imprezach finansowanych lub współfinansowanych przez SSRT. Start w innej koszulce niż klubowa będzie interpretowany jako rezygnacja z członkostwa w SSRT i będzie skutkować natychmiastowym zaprzestaniem finansowania startów zawodnika.

### **V. Ewidencja startów**

1. Klub prowadzi ewidencję startów zawodników oraz osiągniętych przez nich wyników z wszystkich

finansowanych i współfinansowanych imprezach sportowych.

2.Ewidencja i uzyskane czasy świadczą o pracy treningowej zawodnika.

3.Zbiorcza ewidencja wszystkich członków jest udostępniana wszystkim zawodnikom podczas zebrania na zakończenie sezonu sportowego w miesiącu grudzień.

## **VI. Nagrody**

1.W celu popularyzacji biegania oraz innych dyscyplin zrzeszających zawodników w ramach działania SSRT, oraz wyzwolenia zdrowej rywalizacji wśród członków sekcji oraz w dowód uznania dla pracy treningowej swoich zawodników klub ustala następujące rodzaje nagród:

- najlepszy zawodnik na krótkich i średnich dystansach (decyduje uzyskany czas na atestowanych dystansach IAAF),
- najlepsza zawodniczka na krótkich i średnich dystansach (decyduje uzyskany czas na atestowanych dystansach IAAF, kategoria ma zastosowanie w przypadku członkostwa minimum 3 zawodniczek),
- najlepszy zawodnik na długich dystansach (decyduje uzyskany czas na atestowanych dystansach IAAF),
- najlepsza zawodniczka na długich dystansach (decyduje uzyskany czas na atestowanych dystansach IAAF, kategoria ma zastosowanie w przypadku członkostwa minimum 3 zawodniczek),
- najlepszy maratończyk (decyduje uzyskany czas na atestowanej trasie 42km),
- za ukończenie pierwszego półmaratonu w barwach SSRT,
- za ukończenie pierwszego maratonu w barwach SSRT.
- najlepszy zawodnik w Duathlonie, Triathlonie lub innej dyscyplinie extreme (wg dystansów)
- za ukończenie pierwszej dyscypliny extreme.

Do powyższej klasyfikacji brane są jedynie biegi finansowane przez SSRT.

2.Nagroda ma formę pamiątki - pucharu lub statuetki, a okresem za który dokonuje się podsumowania jest styczeń-grudzień każdego roku.

3.Nagrody są wręczane podczas zebrania sekcji na zakończenie sezonu sportowego w miesiącu grudzień.

## **VII. Rezygnacja z członkostwa**

1. Zawodnik każdej z sekcji może zrezygnować z członkostwa w SSRT w każdej chwili bez podania przyczyny. Obowiązkiem każdego zawodnika jest wówczas poinformowanie koordynatora d/s Sportu RRST lub opiekuna sekcji.

2. Klub może zrezygnować z zawodnika w każdej chwili jeśli w sposób uporczywy, mimo upomnienia nie będzie realizował postanowień niniejszego regulaminu.

3. Udział zawodnika w zawodach finansowanych lub współfinansowanych przez SSRT w innej koszulce niż klubowa jest interpretowany jako rezygnacja z członkostwa ze skutkiem natychmiastowym.

\* - **SSRT** – Stowarzyszenie Sportowe „Runners Team”