

II Powiatowy Duathlon w Opiniogórze

Organizator: Stowarzyszenie Sportowe "Runners Team"; Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Data: 25 września 2021

Dystans: 5km bieg-25km rower-2,5 km bieg

Miejscowość: Opiniogóra

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	58	SZARMACHER SEBASTIAN	DZIAŁDOWO	SCHULO TEAM	Polska	1983	M30	1	10:32:04	00:20:57 (3)	00:00:44	00:36:34 (5)	00:00:34	00:10:28 (1)	01:09:17	1		
2	7	BONIEWSKI KAMIL	GLINOJEK		Polska	1986	M30	2	10:32:05	00:21:33 (8)	00:00:39	00:36:01 (2)	00:00:27	00:10:44 (5)	01:09:24	2		
3	52	SOBOLEWSKI MIKOŁAJ	ADAMÓW	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	Polska	1987	M30	3	10:32:06	00:21:33 (7)	00:00:29	00:36:26 (4)	00:00:20	00:11:06 (6)	01:09:53	3		
4	12	DZIWOŚZ PAWEŁ	MALBORK	BETZLENOWI MALBORK/GK MALBORK	Polska	1984	M30	4	10:32:05	00:20:35 (1)	00:00:47	00:37:34 (8)	00:00:32	00:11:09 (7)	01:10:36	4		
5	60	TKACHENKO VOLODYMYR	PRUSZKOW	VO2MAX LAB	Polska	1989	M30	5	10:32:06	00:20:56 (2)	00:00:44	00:37:57 (9)	00:00:31	00:10:34 (2)	01:10:41	5		
6	25	KAZANECKI TOMASZ	LEGIONOWO	TWISTER TEAM	Polska	1976	M40	1	10:32:09	00:22:52 (13)	00:00:38	00:34:48 (1)	00:00:37	00:11:48 (10)	01:10:42	6		
7	84	JOPKIEWICZ KAROL	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		Polska	1996	M18	1	10:32:08	00:24:11 (24)	00:00:41	00:36:06 (3)	00:00:47	00:12:18 (20)	01:14:03	7		
8	10	CHOWANIEC SEBASTIAN	NOWY DWÓR MAZOWIEC	ROMET FACTORY TEAM	Polska	1987	M30	6	10:32:07	00:24:10 (23)	00:00:46	00:37:00 (7)	00:00:30	00:12:09 (16)	01:14:36	8		
9	3	ANTONIUK PIOTR	WARSZAWA	24	Polska	1978	M40	2	10:32:06	00:24:48 (30)	00:00:35	00:36:36 (6)	00:00:30	00:12:39 (26)	01:15:06	9		
10	40	MAZUREK ARKADIUSZ	ELBLĄG	HTT ELBLĄG	Polska	1968	M50	1	10:32:06	00:22:36 (11)	00:00:36	00:40:04 (15)	00:00:47	00:11:40 (9)	01:15:43	10		
11	53	SOBOTA KRZYSZTOF	JABLONNA	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Polska	1987	M30	7	10:32:10	00:23:35 (21)	00:00:45	00:38:52 (10)	00:00:32	00:12:04 (14)	01:15:47	11		
12	34	KUBAJEWSKI PAWEŁ	ŚWIERCZE	IRONBOY89	Polska	1989	M30	8	10:32:06	00:23:26 (17)	00:00:25	00:39:30 (14)	00:00:24	00:12:03 (13)	01:15:48	12		
13	74	PAŁEJKO MATEUSZ	OLSZTYN		Polska	1987	M30	9	10:32:07	00:23:17 (16)	00:00:48	00:39:19 (12)	00:00:45	00:12:04 (15)	01:16:13	13		
14	83	STANNY MARIUSZ	LEGIONOWO		Polska	1978	M40	3	10:32:05	00:23:30 (19)	00:00:27	00:40:24 (16)	00:00:32	00:11:55 (12)	01:16:48	14		
15	73	ZALEWSKI WIESŁAW	MRAĞOWO	MLEKPOL TEAM	Polska	1963	M50	2	10:32:06	00:22:57 (14)	00:00:53	00:41:32 (22)	00:00:39	00:11:48 (10)	01:17:48	15		
16	13	FADEREWSKI PIOTR	CIECHANÓW		Polska	1978	M40	4	10:32:06	00:21:15 (4)	00:00:27	00:45:37 (36)	00:00:19	00:10:37 (4)	01:18:16	16		
17	16	GRUBA REMIGIUSZ	JULIANÓW		Polska	1980	M40	5	10:32:08	00:23:34 (20)	00:01:02	00:40:43 (19)	00:00:46	00:12:21 (23)	01:18:26	17		
18	24	KAWKA PAULINA	WARSZAWA	23 TEAM	Polska	1991	K30	1	10:32:07	00:24:15 (25)	00:00:49	00:40:39 (18)	00:00:39	00:12:20 (21)	01:18:41		1	
19	48	RUDZIŃSKI ANDRZEJ	JONKOWO	JONKOWO SPORT	Polska	1974	M40	6	10:32:06	00:21:59 (10)	00:01:11	00:43:47 (32)	00:00:46	00:11:28 (8)	01:19:11	18		
20	22	KARWOWSKI MARCIN	MŁAWA		Polska	1990	M30	10	10:32:07	00:21:32 (6)	00:00:37	00:46:33 (38)	00:00:25	00:10:35 (3)	01:19:41	19		
21	51	SEKULSKI PAWEŁ	SIERPC		Polska	1971	M50	3	10:32:08	00:25:24 (36)	00:00:47	00:39:20 (13)	00:01:02	00:13:09 (30)	01:19:42	20		
22	71	MATUSZEWSKI MARCIN	CIECHANÓW	SIEDLCE	Polska	1991	M30	11	10:32:08	00:23:47 (22)	00:00:42	00:42:24 (26)	00:00:41	00:12:15 (17)	01:19:50	21		
23	32	KRÓL SEBASTIAN	PULĘTUSK		Polska	1995	M18	2	10:32:07	00:24:44 (29)	00:00:24	00:41:25 (21)	00:00:20	00:13:29 (32)	01:20:22	22		
24	67	ZALEWSKI ADAM	NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	Polska	1993	M18	3	10:32:05	00:21:21 (5)	00:01:00	00:44:58 (34)	00:01:00	00:12:18 (19)	01:20:37	23		
25	9	CHLIPALA MARCIN	SZCZAWA		Polska	1984	M30	12	10:32:05	00:24:29 (28)	00:01:09	00:41:37 (23)	00:00:46	00:12:48 (29)	01:20:50	24		
26	4	BIAŁCZAK MARCIN	WOLA GOŁKOWSKA		Polska	1982	M30	13	10:32:09	00:24:27 (27)	00:00:42	00:42:13 (25)	00:00:24	00:13:11 (31)	01:20:56	25		
27	15	GOŁYŚ DAWID	KNURÓW	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Polska	1995	M18	4	10:32:05	00:21:39 (9)	00:00:48	00:42:34 (27)	00:00:48	00:15:44 (48)	01:21:33	26		
28	2	ANOWSKI ADRIAN	NARUSZEWO	OBSTACLE CENTER TEAM	Polska	1997	M18	5	10:32:09	00:25:18 (32)	00:00:23	00:41:42 (24)	00:00:20	00:14:03 (37)	01:21:47	27		
29	47	POŁOM TOMASZ	OLAWA	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1987	M30	14	10:32:07	00:23:26 (18)	00:00:58	00:44:40 (33)	00:00:43	00:12:17 (18)	01:22:04	28		
30	8	BUDNIAK TOMASZ	WŁADYSŁAWOWO	RUNNERS TEAM CIECHANÓW	Polska	1980	M40	7	10:32:04	00:22:39 (12)	00:00:31	00:46:22 (37)	00:00:29	00:12:21 (22)	01:22:22	29		
31	20	KACZMARCZYK KRZYSZTOF	MRAĞOWO	PERSONAL TRIATHLON	Polska	1988	M30	15	10:32:11	00:27:20 (44)	00:00:46	00:39:01 (11)	00:00:33	00:14:45 (44)	01:22:26	30		
32	45	POCZWARDOWSKI HUBERT	SZCZUTOWO		Polska	1989	M30	16	10:32:08	00:25:22 (35)	00:00:56	00:43:26 (30)	00:00:46	00:12:46 (28)	01:23:15	31		
33	65	ZACHOSZCZ MACIEJ	ŁÓDŹ	LIWIEC PRUSZYN	Polska	1989	M30	17	10:32:05	00:23:04 (15)	00:00:46	00:46:44 (40)	00:00:34	00:12:35 (24)	01:23:43	32		
34	43	NAWROT PAWEŁ	CIECHANÓW	TKKF PROMYK / JURAND CIECHANÓW	Polska	1981	M40	8	10:32:09	00:27:01 (42)	00:00:56	00:41:07 (20)	00:00:39	00:14:15 (39)	01:23:58	33		
35	55	STĘPNIEWSKI DARIUSZ	CIECHANÓW		Polska	1969	M50	4	10:32:07	00:24:26 (26)	00:00:55	00:45:10 (35)	00:01:03	00:12:41 (27)	01:24:15	34		
36	72	PIASECKI ANDRZEJ	MRAĞOWO	PIASECKI CONCEPT	Polska	1953	M60	1	10:32:09	00:26:33 (38)	00:00:53	00:43:31 (31)	00:01:00	00:13:50 (36)	01:25:48	35		
37	38	LOSINSKI DANIEL	POLSKA		Polska	1985	M30	18	10:32:10	00:29:26 (49)	00:00:56	00:40:34 (17)	00:00:57	00:15:11 (45)	01:27:04	36		
38	46	POCZWARDOWSKI MAREK	SZCZUTOWO		Polska	1960	M60	2	10:32:09	00:27:36 (46)	00:00:55	00:42:59 (28)	00:00:56	00:14:41 (43)	01:27:07	37		
39	21	KALINOWSKI LESZEK	WARSZAWA		Polska	1973	M40	9	10:32:12	00:26:37 (39)	00:01:07	00:43:14 (29)	00:01:16	00:15:29 (47)	01:27:44	38		
40	28	KOMENDA LECH	CIECHANÓW	TKKF PROMYK CIECHANÓW	Polska	1985	M30	19	10:32:07	00:25:18 (33)	00:00:49	00:46:39 (39)	00:00:48	00:14:33 (40)	01:28:09	39		
41	33	KRUPIŃSKA WIOLETTA	WARSZAWA		Polska	1993	K18	1	10:32:06	00:25:19 (34)	00:00:56	00:48:51 (44)	00:00:31	00:13:47 (35)	01:29:24		2	
42	29	KOSUDA PAWEŁ	CIECHANÓW	RUNNERS TEAM EXTREME	Polska	1977	M40	10	10:32:09	00:26:22 (37)	00:00:46	00:48:24 (43)	00:00:43	00:13:43 (34)	01:29:58	40		
43	42	MILOBOSZEWSKI TADEUSZ	CIECHANÓW	RUNNERS TEAM	Polska	1976	M40	11	10:32:10	00:26:42 (41)	00:01:02	00:47:09 (41)	00:01:06	00:16:53 (50)	01:32:51	41		
44	23	KARWOWSKI MICHAŁ	MŁAWA		Polska	1990	M30	20	10:32:07	00:24:48 (31)	00:00:46	00:54:15 (46)	00:00:43	00:12:36 (25)	01:33:07	42		
45	61	TOŁWIŃSKI BOGUSŁAW	ELBLĄG	HEALTH TRIATHLON TEAM OPEN BALANCE ELBLĄG	Polska	1968	M50	5	10:32:09	00:29:15 (48)	00:00:51	00:48:08 (42)	00:01:02	00:14:13 (38)	01:33:28	43		
46	66	ZALEWSKA AMINA	NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	Polska	1996	K18	2	10:32:05	00:26:38 (40)	00:00:35	00:56:28 (51)	00:00:33	00:13:39 (33)	01:37:53		3	
47	18	JAGLARSKA ANNA	WARSZAWA	12TRI	Polska	1985	K30	2	10:32:10	00:27:30 (45)	00:01:33	00:54:34 (47)	00:01:25	00:14:40 (42)	01:39:42		4	
48	1	ADAMKOWSKI KRZYSZTOF	CIECHANÓW		Polska	1973	M40	12	10:32:08	00:28:39 (47)	00:02:06	00:55:28 (49)	00:00:54	00:15:48 (49)	01:42:55	44		
49	59	SZCZEPAŃSKI MARCIN	NOWY DWÓR GDAŃSKI		Polska	1988	M30	21	10:32:10	00:27:18 (43)	00:00:55	00:59:39 (52)	00:00:44	00:14:40 (41)	01:43:17	45		

II Powiatowy Duathlon w Opiniogórze

Organizator: Stowarzyszenie Sportowe "Runners Team"; Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Data: 25 września 2021

Dystans: 5km bieg-25km rower-2,5 km bieg

Miejscowość: Opiniogóra

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
50	30	KOWALSKI TOMASZ	CIECHANÓW	AMO	Polska	1982	M30	22	10:32:11	00:29:33 (50)	00:01:27	00:55:31 (50)	00:01:38	00:15:20 (46)	01:43:29	46		
51	62	TROCHIMOWICZ ARTUR	SZCZYTNO	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	Polska	1961	M60	3	10:32:12	00:36:49 (52)	00:00:47	00:52:37 (45)	00:00:50	00:19:48 (52)	01:50:51	47		
52	54	SOWIŃSKI BOGDAN	NIDZICA	NIDZICA BIEGA	Polska	1962	M50	6	10:32:10	00:35:58 (51)	00:01:04	00:55:13 (48)	00:01:17	00:18:57 (51)	01:52:30	48		